

夜間の熱中症にもご用心！

異例の早さで梅雨が明けた令和4年。6月から続く暑さに体も慣れてきた頃、とは思いますが、今年は7月～9月にかけて「猛暑」となる予測も発表されています。所によっては40℃を超える「酷暑」もあるとか！

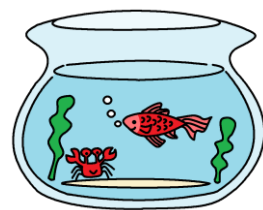
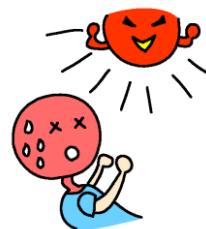
そうすると気を付けなければならないのは「熱中症」！昼間の熱中症に用心するのはもちろんのこと、真夏に心配されるのは年々暑さを増す「熱帯夜」です。

熱中症で亡くなる方の3割～4割は「夜間に発症」しているとの統計もあるようです。

夜になって涼しくなったから、と窓を閉め切って寝ていると、寝ている間に汗をかきすぎて重症化するおそれがあります。

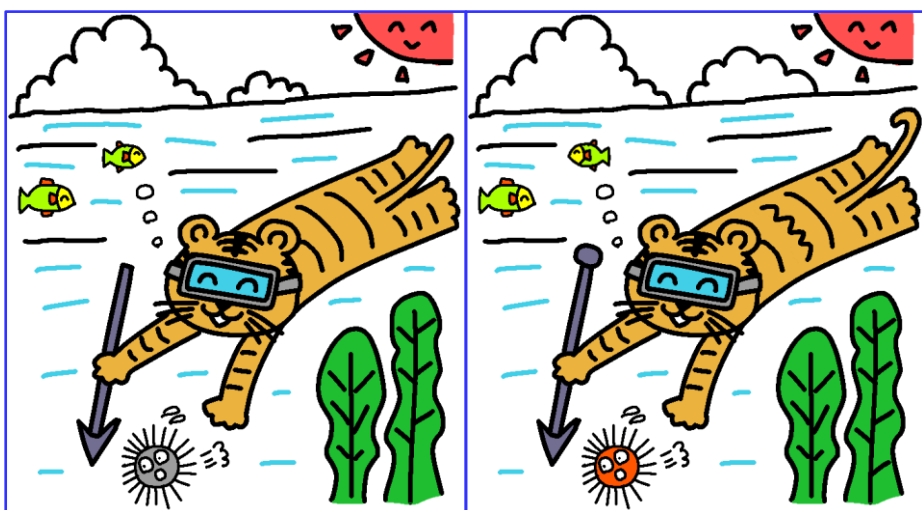
夜でもエアコン・扇風機を使う
寝る前に水を飲む
氷枕を利用する
枕元に水分を用意する

などの工夫をして熱帯夜を乗り切りましょう！



《間違い探し》

右と左の絵には違いが7つあります。
すべて見つけられるか、挑戦してみましょう！



★漢字クイズ★

今回は難問ぞろい！？

①

心太

②

胡瓜

③

牽牛花

《クロスワードパズル》



カギをヒントに言葉を入れるとパズルが完成します。
A~Cに入る文字をつなげてできる言葉はなんでしょう！

A	B	C
---	---	---







①		⑥			⑫
		B		⑨	
②	⑤		⑧		
③		⑦		⑩	
④	A			⑪	C

＜ヨコのカギ＞

- ①7月7日は七夕。1年に1回、この日に織姫と出会うことができるのは？ 
- ②南十字星のこと。南半球の星座（みなみじゅうじ座）ですが、日本でも八重山諸島で見られるとか。
- ④着物の一種。元々はお風呂上がりの部屋着でしたが、最近では夏のおしゃれ着の一つになりました
- ⑦た～まや～。コロナの影響で中止が相次ぎましたが、今年はどうでしょう
- ⑨屋根を流れる雨水を集めて下水に導く装置のこと 
- ⑩鳥や獣をつかまえるために仕掛けます

＜タテのカギ＞

- ①晴れた日に使う傘。猛暑対策・熱中症対策に帽子やこれを使いましょう 
- ③香魚とも書く川魚。解禁日は河川によって違います
- ⑤竹や針金を編んで作った道具。水を溜めることはできません 
- ⑥小さいと溜めるのが一苦労？ 
- ⑦鶴の恩返しで鶴が織ったのは？
- ⑧その手は〇〇〇の焼き蛤（はまぐり）
- ⑨マグロのお肉の脂の多い部分。冷凍技術が発達する前は捨てられていたとも
- ⑩夏に黄橙色の実がなります。同じ名前の楽器に似ていることから名づけられたとか 
- ⑫海の水。飲んではいけません

★豆知識★

しいたけを生で食べると、「しいたけ皮膚炎」になることがあります。強い痒みを伴うそうですので、よく加熱してから食べるようにしましょう！

夏のバーベキュー時は
要注意ですよ！



漢字クイズの答え

- ①ところてん
- ②きゅうり
- ③あさがお

クロスワード
パズルの答え：

カタナ

ヒ	コ	ボ	シ		カ
ガ		タ		ト	イ
サ	ザ	ン	ク	ロ	ス
	ル		ワ		イ
ア		ハ	ナ	ビ	
ユ	カ	タ		ワ	ナ

あおぞらステーションの保険外サービス

※行政書士・社会福祉士事務所併設！
※介護の「その後」も支援します！

- ・遺言書作成
- ・相続人調査
- ・遺産分割協議書作成

専門職がサポートします
お気軽にご相談ください！



担当：有坂太志

★空き物件を探しています★

事務所やシェアハウスに利用できる空き家や空き地がありましたらご紹介ください！



担当：有坂由紀子