

自宅内での転倒に気を付けましょう

10月10日は、日本転倒予防学会が制定した「転倒予防の日」。

10は英語で「ten（テン）」と読み、訓読みで「とお」と読むことから、語呂合わせで制定されたとのこと。

消費者庁の発表では、65歳以上の方の転倒事故は、その48%が住宅内で起きているそうで、そのうちの32%（3人に1人くらい）は入院が必要になったとの集計もあるようです。

転びやすい場所は、

「浴室・脱衣所」、「庭・駐車場」、「ベッド・布団（寝室）」、「玄関・勝手口」、「階段」

などが挙げられています。

濡れた場所や段差は特に用心して、転んで怪我をしないように気をましょう！



転倒防止のため
適度な運動を
続けましょう！

《間違い探し》

右と左の絵には違いが7つあります。
すべて見つけられるか、挑戦してみましょう！



★漢字クイズ★
最後は超難問！？

①

楓

②

案山子

③

柳葉魚

《クロスワードパズル》

カギをヒントに言葉を入れるとパズルが完成します。
A~Cに入る文字をつなげてできる言葉はなんでしょう！

A	B	C
---	---	---

①	②		③	■	④
⑤	B	■	⑥	A	
	■	⑦		■	
⑧	⑨		■	⑩	■
■	⑪			C	⑫
⑬			■	⑭	

＜ヨコのカギ＞

- ①10月第2月曜日は「〇〇〇〇の日」。以前は「体育の日」と呼ばれていました
- ②答えの反対。「次の〇〇に答えよ」
- ③主人公の少年が鬼と戦う物語。時の首相が「全集中の呼吸で答弁」すると発言するなど、社会現象にもなりました。「〇〇〇の刃」
- ⑦財産のこと。「巨万の〇〇を築く」
- ⑧犯人は誰だろう
- ⑪横浜市立よこはま動物園の愛称。旭区にあります。
- ⑬山のすそ。紅葉は山頂から始まってこちらに降りてきます
- ⑭卵に白身とこれがないと代わりは要りません。

＜タテのカギ＞

- ①「万病の元」とも言われます。ためこみ注意！
- ②金魚すくいの道具。破れないようにすくいましょう
- ③月を眺めて楽しむこと。お団子やスキをお供えする風習もあります
- ④水があふれないように盛った土。蟻の穴から崩れることも？

- ⑦10月31日はハロウィン。お菓子をくれなきゃイタズラするぞ。「トリック・オア・〇〇〇〇」
- ⑨10月は「神無月」。全国の神様が〇〇〇の国に集まるため、といわれています。
- ⑩金や銀など様々な色を使って模様を織り出した織物のこと。山を彩る紅葉のことを「野山の〇〇〇」と呼ぶこともあるそうです
- ⑫魚を捕まえる道具の一つ。編んで作ります。

★豆知識★

旧暦の9月13日～14日（今年は10月8日）は「十三夜」。十五夜に次いで美しいとされ、旬の栗や豆をお供えしたことから「栗名月」、「豆名月」という呼び方もあるそうです。日本で生まれた風習だそうですよ。

漢字クイズの答え

- ①かえで
- ②かかし
- ③ししゃも

クロスワードパズルの答え：

「メイシ（名刺）」

ス	ポ	ー	ツ	■	ツ
ト	イ	■	キ	メ	ツ
レ	■	ト	ミ	■	ミ
ス	イ	リ	■	ニ	■
■	ズ	ー	ラ	シ	ア
フ	モ	ト	■	キ	ミ

あおぞらステーションの保険外サービス

※行政書士・社会福祉士事務所併設！
※介護の「その後」も支援します！

- ・遺言書作成
- ・相続人調査
- ・遺産分割協議書作成

専門職がサポートします
お気軽にご相談ください！



担当：有坂太志

★空き物件を探しています★

事務所やシェアハウスに利用できる空き家や空き地がありましたらご紹介ください！



担当：有坂由紀子