

「人生会議」はじめてみませんか？

人生100年時代。長寿の時代が到来しましたが、それでもいまのところ、人生には最後の時が訪れます。長寿の時代だからこそ、「人生の最後」を自分らしく、希望通りに迎えられるように、行政は今、「人生会議」の啓発を進めています。

「もしも」の時を考えるなんて…と思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、「病院じゃなくて家がいいな」とか、「痛いのは嫌だな」とか、そんなことで十分です。

元気なうちから人生会議。

横浜市ではお役立ちツールとして「もしも手帳」を配布しています。区役所や地域ケアプラザに置いてありますので、年末年始にお一人で見つくりと、ご家族でワイワイと、気軽に試してみてくださいね。

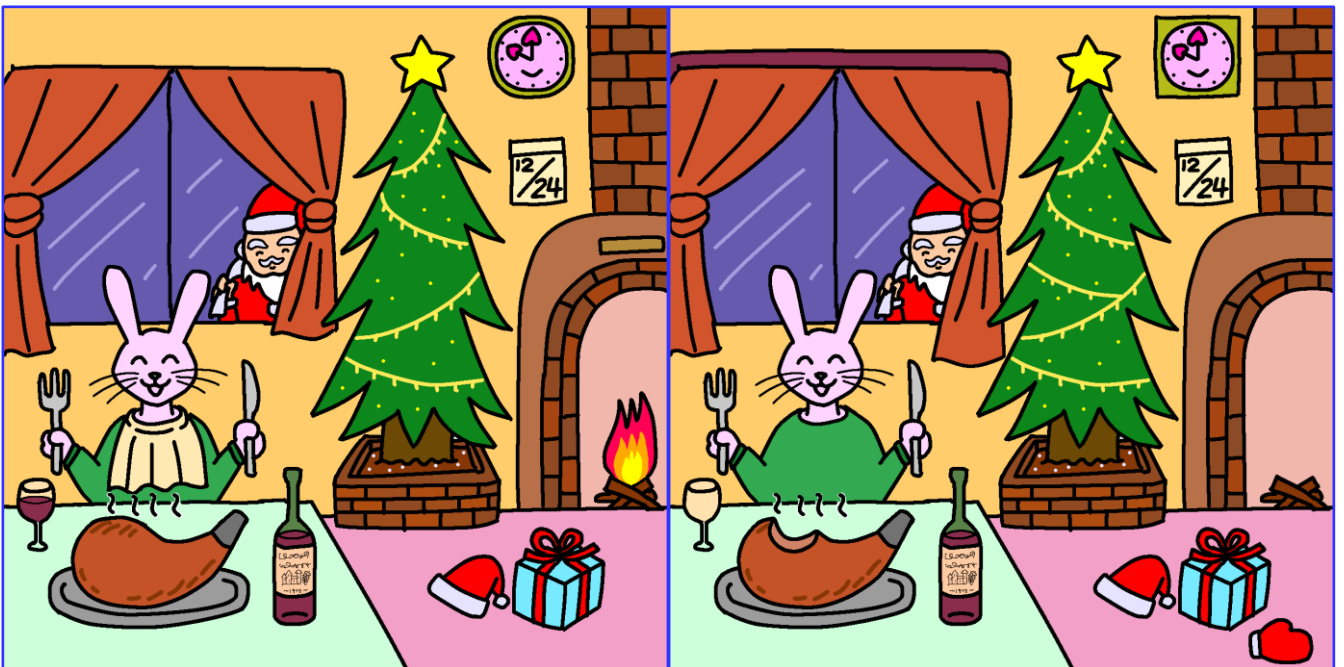


★漢字クイズ★ 今回も難問ぞろい？間違い探しの下にヒントもありますよ！

- ① 柚子 ② 氷柱 ③ 馴鹿 ④ 楚蟹

《間違い探し》冬本番。今年もクリスマスの季節がやってきました！

今回も間違いは10か所あります。お部屋を暖かくして挑戦してみてくださいね！



★漢字クイズのヒント ①柑橘類の一つ。冬至の日にお風呂に入れる習慣も ②寒い時期、軒下などにつり下がります ③真っ赤なお鼻の〜♪ ④冬の味覚。足の長いカニ。松葉ガニ、越前ガニと呼ぶ地方もあります

《クロスワードパズル》

カギをヒントに言葉を入れるとパズルが完成します。

A~Cに入る文字をつなげてできる言葉はなんでしょう！

A	B	C
---	---	---

①		②		③	
				④	⑤
⑥	⑦		⑧	A	
⑨		⑩			
	⑪			⑫	B
⑬		C			

＜ヨコのカギ＞

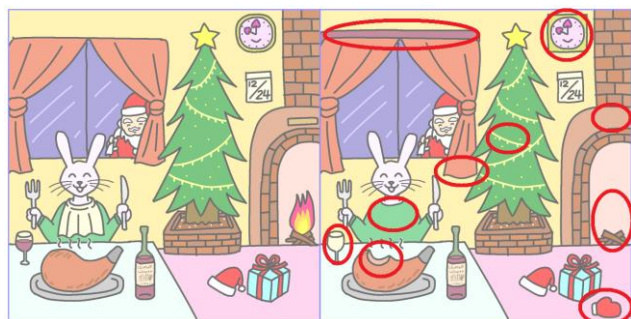
- ①冬に山を越えて吹き降ろす北風。群馬県で有名。「かかあ天下と〇〇〇〇〇」
- ④組織などである人の下に属し、その人の命令を受けて行動する人。上司⇔〇〇
- ⑥人間にとっては害虫。様々な病原菌を運んでくるので注意が必要です
- ⑧年末恒例、ベートヴェンの交響曲「第九」で歌われる「歓喜に寄す」を書いたドイツの詩人
- ⑨実を煎じて飲むと咳止めに効果があるとされています。その名前から縁起物としてお正月飾りにもなります
- ⑪かつて7世紀から10世紀にかけて栄えた中国の王朝。楊貴妃や律令制で有名です
- ⑫松本清張の長編推理小説、「〇〇と線」。映画やドラマにもなりました
- ⑬台所のこと。英語で言うと？

＜タテのカギ＞

- ①冬の寒い晴れた日に、舞うようにちらつく雪のこと
- ②転ばぬ先の〇〇。介護保険でレンタルできるものもあります
- ③道路に縞模様で書かれた部分。〇〇ゾーン
- ⑤「氷上のチェス」と呼ばれるウィンタースポーツ。頭も体も使います

- ⑦あわてんぼうのサンタクロースが覗いて落っこちたのは？
- ⑧2024年は「辰年」。「辰」を訓読みすると「たつ」。音読みすると？
- ⑩大みそかの風習の一つ、年越しそば。機械を使わず手作業で作ったおそばは〇〇〇そば

まちがい探しの答え



クロスワードパズルの答え

「ランチ」

カ	ラ	ツ	カ	ゼ	
ザ		エ		ブ	カ
ハ	エ		シ	ラ	ー
ナ	ン	テ	ン		リ
	ト	ウ		テ	ン
キ	ツ	チ	ン		グ

漢字クイズの答え

- ①ゆず ②つらら ③トナカイ ④ずわいがに



あおぞらステーションの保険外サービス

※行政書士・社会福祉士事務所併設！
※介護の「その後」も支援します！

- ・遺言書作成 ・相続人調査
- ・遺産分割協議書作成

お気軽にご相談ください！



★空き物件を探しています★

事務所やシェアハウスに利用できる空き家や空き地がありましたらご紹介ください！



担当：有坂由紀子