

冬場の乾燥にご用心

空気が乾燥する冬の季節。空気が乾燥すると、人の体にも影響が生じます。お肌の乾燥に悩まれる方もいらっしゃるかもしれませんが、人体への影響はそれだけではありません。

空気が乾燥すると…

- 体内の水分も少なくなる
 - 血液がドロドロになる！ = 脳梗塞の危険！
 - 筋肉が固くなる！ = ぎっくり腰や肉離れの危険！
- 鼻や喉の粘膜が乾燥する
 - 免疫力が低下する！ = 風邪をひきやすくなる！



といった危険が高まります。加湿器を利用したり、水分補給をこまめに行ったりして「乾燥のしすぎ」に気を付けましょう！

★漢字クイズ★ 今回はシリーズもの！間違い探しの下にヒントもありますよ！

- ① 竹輪 ② 摘入 ③ 蒟蒻 ④ 章魚

《間違い探し》がんばれ受験生！本番まであと少し！？今回も右の絵と左の絵で間違いが10か所あります！全部見つけられるか挑戦してみてくださいね！



★漢字クイズのヒント 今回の漢字はおでんの具！おでんは漢字で「御田」と書くそうですよ!? ①切り口が竹に似ているとかなんだとか ②ちぎって入れます ③芋の粉から作ります ④足が8本ある海の生き物

《クロスワードパズル》

カギをヒントに言葉を入れるとパズルが完成します。
A~Cに入る文字をつなげてできる言葉はなんでしょう！

A	B	C
---	---	---

①		②		③	
A				④	⑤
⑥	⑦		⑧	C	
	⑨	⑩			
⑪			B	⑫	
		⑬			

＜ヨコのカギ＞

- ①2月の別名は「如月（きさらぎ）」。「願はくは花の下にて春死なむ その如月の望月のころ」と歌に詠み、そのとおり旧暦の2月16日に亡くなったのは〇〇〇〇〇法師
- ④才能や素質があること。「〇〇が良い」
- ⑥2月は受験シーズン。学問の神様としてまつられる菅原道真公は〇〇年生まれ。北野天満宮にはこの動物の像がたくさんあります。
- ⑧署名すること。合図の意味でも使われます。
- ⑨何かが起こりそうな気がする。嫌な〇〇〇は良く当たる？
- ⑪日本列島とアジア大陸に囲まれた海域。対馬海流が北上する良質の漁場となっています
- ⑬北海道・旭山動物園の冬の恒例行事、〇〇〇〇の散歩。フンボルト〇〇〇〇、アデリー〇〇〇〇、キング〇〇〇〇などがいます

＜タテのカギ＞

- ①2月13日は「苗字制定記念日」。明治時代、平民にも苗字が義務付けられました。現在、日本で一番多い苗字は〇〇〇さん
- ②2月14日はバレンタインデー。恋愛感情はなくてもお世話になった人に贈る風習があります。〇〇チョコ
- ③二十四節気の一つ。立春の次。雪が雨に変わり、雪解けが始まる頃とされています

- ⑤2月11日は建国記念の日。〇〇〇天皇が即位した日といわれています
- ⑦学問、技術などの習い始め
- ⑧〇〇〇〇四温を繰り返す、季節は春へと向かいます
- ⑩カンニングペーパーの略称。不正はいけません
- ⑪空にかかる七色の〇〇
- ⑫その意見には反対だ！〇〇あり！

まちがい探しの答え



漢字クイズの答え

- ①ちくわ ②つみれ ③こんにやく ④たこ

クロスワードパズルの答え：
「都会（トカイ）」



サ	イ	ギ	ヨ	ウ	
ト		リ		ス	ジ
ウ	シ		サ	イ	ン
	ヨ	カ	ン		ム
ニ	ホ	ン	カ	イ	
ジ		ペ	ン	ギ	ン

あおぞらステーションの保険外サービス

※行政書士・社会福祉士事務所併設！
※介護の「その後」も支援します！

- ・遺言書作成
- ・相続人調査
- ・遺産分割協議書作成

お気軽にご相談ください！



★空き物件を探しています★

事務所やシェアハウスに利用できる空き家や空き地がありましたらご紹介ください！



担当：有坂由紀子