

認知症に「備え」しましょう！

人生100年時代。色々な病気が「治る」時代になってきましたが、まだまだ人類にとって「治せない」病気はたくさんあります。脳の疾患もその一つ。一度壊れてしまった脳は再生させることができないため、脳梗塞や脳挫傷は、現代の医学では治すことができません。認知症も同様に、いったん低下してしまった脳の機能は再生させることが困難です。

そこで、昨今、認知症を「予防」しよう、という声が多く聞かれますが、**認知症のメカニズムはまだまだ分かっていないことが多く、完全に防ぐことはできません。**

そこで注目されているのが、**認知症に対する「備え」**です。

地震を完全に防ぐことができないように、認知症もまた防ぐことができない症状なのだとしたら、地震に備えるのと同じように、認知症になったときに備えておけばよい。

認知症は、予防を怠ったから発症するわけではありません。

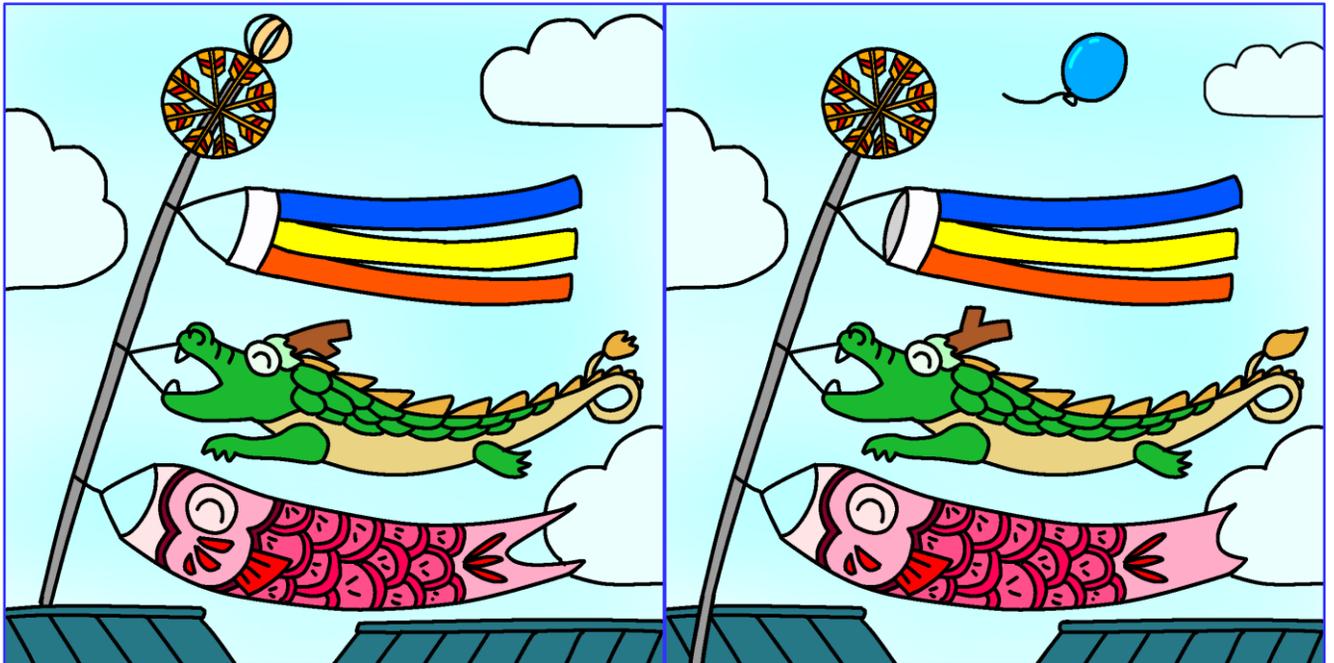
忘れっぽくなった、覚えられなくなったときに、どのような支えがあると暮らしやすくなるか。「脳のバリアフリー」が実現できたらいいですね。

★漢字クイズ★ 5月の言葉を集めてみました。間違い探しの下にヒントもありますよ！

- ① 鯉幟 ② 落 ③ 五月蠅い ④ 蓬

《間違い探し》屋根より高いこのぼり。

左の絵と右の絵で間違いが10か所あります。何分で見つけられるか、いざ、挑戦！



★漢字クイズのヒント ①間違い探しのイラストは？ ②皮むきすると手が黒くなります ③い〜ん、い〜んと飛び回られて、思わず口を付くことば ④草餅にしたり、天ぷらにしたり。「艾」とも書きます。

《クロスワードパズル》

カギをヒントに言葉を入れるとパズルが完成します。
A~Cに入る文字をつなげてできる言葉はなんでしょう！

A	B	C
---	---	---

①	②	③		④
⑤	C			⑥
⑦			⑧	
	⑨	⑩		A
⑪		⑫		⑬
⑭	⑮			⑯
⑰				B

＜ヨコのカギ＞

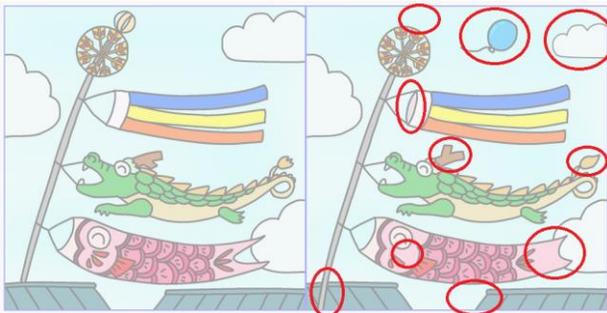
- ① 5月5日は「端午の節句」。厄払いや邪気払いの目的で入る習慣があります。〇〇〇湯
- ⑤ 基本的には「落ち」があるお話ですが、ないものもあるとか。江戸と上方があります
- ⑥ 「〇〇の生き腐れ」ともいわれる傷みやすい魚
- ⑦ 父が同じで母が違うきょうだい。〇〇きょうだい
- ⑧ 最近は書類に押す機会が減ってきました
- ⑨ 魚市場のこと。かつては日本橋にもあったとか。
- ⑫ 5月3日は憲法記念日。日本国憲法に書かれている3つの義務は、「納税の義務」、「子女に普通教育を受けさせる義務」と、「〇〇〇〇の義務」
- ⑭ 床に落ちてしていると滑って転ぶのはお約束
- ⑯ 昆虫がさなぎから成虫になること
- ⑰ ありがたいこと。「不幸中の〇〇〇〇」

＜タテのカギ＞

- ① 5月19日は「チャンピオンの日」、昭和27年、〇〇〇義男さんが日本人として初めてボクシングの世界チャンピオンになりました
- ② 欲しがること。「〇〇〇〇にかられる」
- ③ 物事が次々に起こること。「〇〇のタケノコ」
- ④ 5月31日は世界禁煙デー。吸いすぎに気を付けましょう

- ⑥ 夏目漱石の長編小説の一つ。九州から上京した青年の青春恋愛物語
- ⑧ 顔をほころばせて笑うこと
- ⑩ 昭和47年5月15日、〇〇〇〇は本土に復帰しました。時の首相は佐藤栄作でした
- ⑪ 昭和2年5月21日、リンドバークが大西洋無着陸横断飛行に成功！「〇〇〇よ、あれがパリの灯だ！」
- ⑬ 毎年5月11日から始まる長良川の風物詩
- ⑮ 無理なものは無理！「〇〇袖は振れない」

まちがい探しの答え



クロスワードパズルの答え：
「シカク」



シ	ヨ	ウ	ブ	タ
ラ	ク	ゴ	サ	バ
イ	ボ	ハ	ン	コ
	ウ	オ	ガ	シ
ツ		キン	ロ	ウ
バ	ナ	ナ	ウ	カ
サイ	ワイ			イ

漢字クイズの答え ①こいのぼり

②ふき ③うるさい ④よもぎ

あおぞらステーションの保険外サービス

※行政書士・社会福祉士事務所併設！
※介護の「その後」も支援します！

- ・遺言書作成
- ・相続人調査
- ・遺産分割協議書作成

お気軽にご相談ください！



★空き物件を探しています★

事務所やシェアハウスに利用できる空き家や空き地がありましたらご紹介ください！



担当：有坂由紀子