



かくれ脱水にご用心！

湿気が多くなる梅雨の季節。「梅雨寒」という言葉もありますが、逆に湿度が高くて蒸し暑くなることも。

そんなときは「かくれ脱水」にご用心！脱水症になる前の、体から水分が少なくなっている状態を指すと言われています。放置すれば深刻な脱水症状を引き起こすおそれもあります。

- ・体がだるい
- ・食欲がない
- ・疲れやすい

といった症状が現れたときは、

「かくれ脱水」のおそれもありますので、こまめな水分摂取を心がけましょう！

手の甲の皮膚をつまんで、離れた後につまんだ跡が3秒以上残る場合は要注意だそうですよ！

つまむ



3秒以上
そのままだたら
要注意！

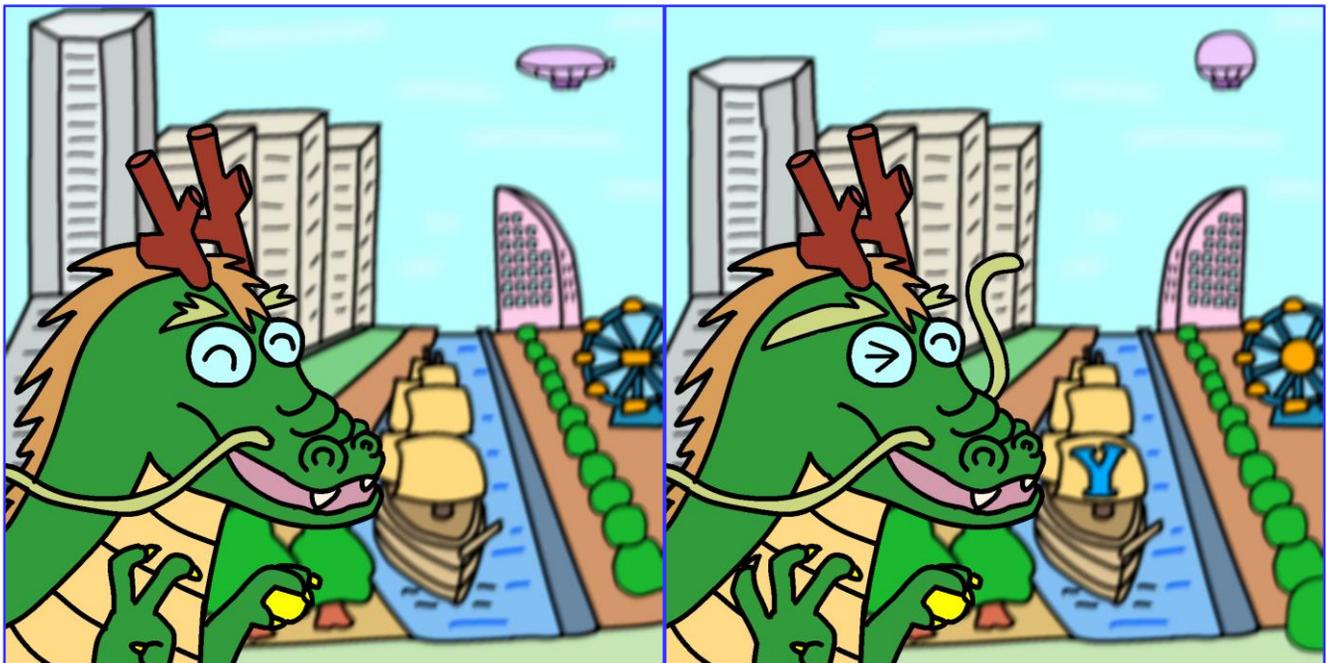


★漢字クイズ★ 今回は超難問！？間違い探しの下にヒントがありますよ！

- ① 紫陽花 ② 時鳥 ③ 蚯蚓 ④ 翡翠

《間違い探し》6月2日は横浜港の開港記念日！

遊びに来た龍が記念撮影！？今回も間違いは10か所ありますよ！



★漢字クイズのヒント ①梅雨時に見ごろを迎えます ②鳴かぬなら？杜鵑、不如帰とも書きます ③土の中をによろによろと。目も耳もありません ④宝石、もしくは鳥の名前。どちらが先かは諸説あるようです

《クロスワードパズル》

カギをヒントに言葉を入れるとパズルが完成します。
A～Cに入る文字をつなげてできる言葉はなんでしょう！

A	B	C
---	---	---

①		②	③	■	④
	■	⑤		⑥	A
⑦	⑧	■	⑨		
⑩		⑪		■	
⑫			■	⑬	■
■	⑭		⑮	B	⑯
⑰		C		■	

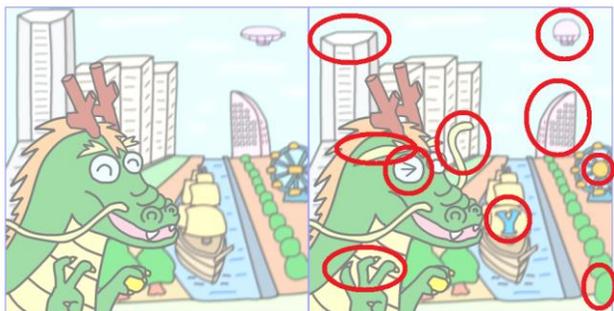
＜ヨコのカギ＞

- ①1年のうち、祝日がないのは6月と〇〇〇〇月
- ⑤地球の「地質時代」の一つ。今から1億4300万年前から6500万年前までの間を指し、ジュラ紀から繁栄した恐竜が絶滅した時代のこと
- ⑦仏教の六道の一つ。飢えと渇きに苦しむ亡者の世界とされています。〇〇道
- ⑨車を運転するときはスピードの出し過ぎはご法度です。法定〇〇〇を守りましょう。
- ⑩耳に差し込んで音を聞くための器具
- ⑫牛などの内臓を野菜と一緒に煮込んだ料理。〇〇〇込み。略して「〇〇〇」
- ⑬6月2日は横浜の開港記念日。日米〇〇〇〇〇通商条約により開かれました
- ⑰お茶を淹れるための道具

＜タテのカギ＞

- ①「六月芋」とは何の芋？
- ②議会や政党内における保守的な一派のこと。⇔左派
- ③1972年6月17日に始まったアメリカの政治スキャンダル、ウォーターゲート事件。その責任を取り、アメリカ史上初めて辞任した大統領は〇〇〇〇大統領
- ④北半球と南半球を分ける線。実際に引いてあるわけではありません
- ⑥山菜や野草に含まれる、洗みやえぐみのもとになる成分
- ⑧現金を使わずに支払いを済ませること。〇〇〇〇〇レス決済
- ⑪人間もこれに属します。〇〇〇〇類
- ⑬6月は梅雨時。この動物が顔を洗うと雨が降るとか。ニャ〜と鳴きます
- ⑮餅つきの道具。杵ではないほう
- ⑯真実ではないこと。〇〇はいけません。

まちがい探しの答え



クロスワードパズルの答え：
「キコウ」

ジ	ユ	ウ	ニ	■	セ
ヤ	■	ハ	ク	■	キ
ガ	キ	■	ソ	■	ド
イ	ヤ	ホ	ン	■	ウ
モ	ツ	ニ	■	ネ	■
■	シ	ユ	ウ	■	コ
■	キ	ユ	ウ	■	ソ

漢字クイズの答え ①あじさい ②ほととぎす
③みみず ④ひすい/かわせみ (どちらも正解)

あおぞらステーションの保険外サービス

※行政書士・社会福祉士事務所併設！
※介護の「その後」も支援します！

- ・遺言書作成
- ・相続人調査
- ・遺産分割協議書作成

お気軽にご相談ください！



★空き物件を探しています★

事務所やシェアハウスに利用できる空き家
や空き地がありましたらご紹介ください！



担当：有坂由紀子