

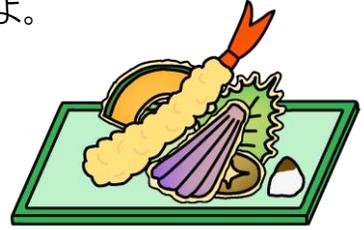


ご存じですか？「油祝い」

11月15日といえば「七五三」ですが、かつては「油祝い」という風習があったとか。菜食が中心の日本で、高いエネルギー源となる油を使った料理を食べ、冬に備えて体力を付けるという行事とのこと。

お餅や植物油を使った料理を神前に供えて油の収穫を祝ったそうですよ。何を食べるかは地域によって異なりますが、

- ・天ぷら
- ・けんちん汁
- ・油炒め



などがあったとのこと。三食すべて天ぷら、という地域もあるとか。

今では当たり前の料理も、油が貴重だった時代にはご馳走だったのでしょね。

高齢になると食事量が減り、低栄養になる人も増えてきます。85歳以上になると、4人に1人が低栄養とも言われているそうですので、日々の食事に油をうまく取り入れて、低栄養を防いでいきましょう！

★漢字クイズ★ 今回も超難問！？全部読めたらすごい人！

- ① ② ③ ④

《間違い探し》11月は七五三。神社の前でヘビたちが焼き芋をしています。今回も左右の絵で間違いが10か所あります。今回は細かいですよ！？



★漢字クイズのヒント ①秋の七草の一つ。昭和枯れ〇〇〇という歌もありました ②本に挟んで使います ③栗は栗でも触ると痛い ④ナス科の多年草。葉にニコチンを含んでおり、煙を好んで吸う人も

《クロスワードパズル》 A~Cのマスに入る文字をつなげてできる言葉はなんでしょう!?カギをヒントにパズルを完成させましょう!

A	B	C
---	---	---

①	②	③	■	④	
⑤			⑥	B	■
⑦		■	⑧		⑨
	■	⑩	■	■	
⑪	⑫		■	⑬	C
■	⑭		⑮		
⑯	A		■		

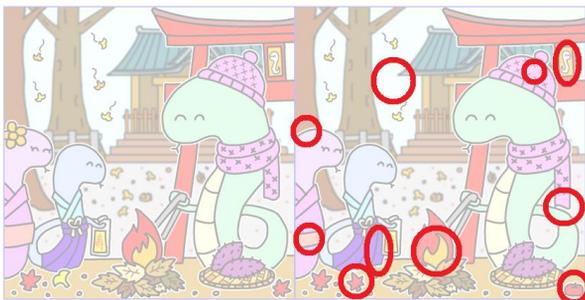
＜ヨコのカギ＞

- ① 11月29日は「議会開設記念日」。1890年（明治23年）に日本初の帝国議会が開かれました。この帝国議会を構成したのは衆議院と〇〇〇院
- ④ 富士は日本一の〇〇
- ⑤ 魚や貝、海藻などを人工的に育て、増やすこと
- ⑦ さまざまな事情が込み入って、物事がうまく運ばないことー〇〇曲折
- ⑧ 〇〇〇シシャモ、〇〇〇昆布
- ⑩ 木花咲耶〇〇、白雪〇〇、かぐや〇〇
- ⑪ 11月の酉の日に開催される「酉の市」。商売繁盛や開運招福を願って売られる縁起物
- ⑬ 〇〇様の耳はロバの耳？
- ⑭ 雷が発する光。放電によって生じる発光現象。稲妻ともいいます。
- ⑯ 11月15日は「七五三」。地元の〇〇〇〇さまにお参りをする人も

＜タテのカギ＞

- ① 11月4日は「ユネスコ憲章記念日」。ユネスコの正式名称は日本語でいうと「国際連合〇〇〇〇〇科学文化機関」。
- ② 財産を貰ったときにかかる税金ー〇〇〇税
- ③ 髪をすいたり、髪飾りにして使います
- ④ 朝ドラ「ばけばけ」。モデルの一人、ラフカディオ・ハーンが日本国籍を取得した後に名乗った名前は小泉〇〇〇
- ⑥ 顔を動かさずに眼だけを動かして横を見ること
- ⑨ 敵でも味方でもありません
- ⑩ 来年、2026年の大河ドラマは「豊臣兄弟」。主人公は豊臣秀吉の弟、豊臣〇〇〇〇
- ⑫ 1時間ごと。一台風は〇〇〇20kmで北上中
- ⑬ 小高くなった土地。横浜市泉区の地名では、和泉が〇〇、ゆめが〇〇があります
- ⑮ これはうまい！

まちがい探しの答え



クロスワードパズルの答え：
「ジクウ」

キ	ゾ	ク	■	ヤ	マ
ヨ	ウ	シ	ヨ	ク	■
ウ	ヨ	■	コ	モ	チ
イ	■	ヒ	メ	■	ユ
ク	マ	デ	■	オ	ウ
■	イ	ナ	ビ	カ	リ
ウ	ジ	ガ	ミ	■	ツ

漢字クイズの答え

- ①すすき ②しおり ③いがぐり ④たばこ

あおぞらステーションの保険外サービス

※行政書士・社会福祉士事務所併設！
※介護の「その後」も支援します！

- ・遺言書作成 ・相続人調査
- ・遺産分割協議書作成

お気軽にご相談ください！



★空き物件を探しています★

事務所やシェアハウスに利用できる空き家や空き地がありましたらご紹介ください！



担当：有坂由紀子